OIARTZUNGO UDALA

ANEXO III

OFERTA ANUAL CURSOS ACTIVIDADES TEMPORADA 2019-2020 Y 2020-2021

Temporada 2019-2020

ACTIVIDADES SECO	HORARIO
GAZTEFITNESS	L-X 19.00-20:00
ESCALADA INFANTIL	L-X 18:30-19:30
	M-J 17:30-18:30
	L-X 17:30-18:30
	M-J 18:30-19:30
MULTIFITNESS	M-J 17:45-18:45
AEROBIC	M-J 19:30-20-30
CYCLING	L-X 13:30-14:25
	L-X 18:45-19:40
	L-X 19:45-20:40
	L-X 20:45-21:40
	M-J 9:30-10:25
	M-J 13:30-14:25
	M-J 17:45-18:40
	M-J 18:45-19:40
	M-J 19:45-20:40
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	L-X 15:00-16:00
	L-X 19:15-20:15
	L-X 20:30-21:15
	M-J 9:00-10:00
	M-J 10:15-11:15
	M-J 15:00-16:00
	M-J 18:15-19:15
	M-J 19:15-20:15
	M-J 20:30-21:30
	V 9:30-10:30
	V 15:00-16:00
GIMNASIA MAYORES	L-X-V 17:00-18:00
PILATES	M-J 20:00-21:00
YOGA	L-X 9:00-10:30
	M-J 15:30-17:00
ZUMBA	M-J 20:30-21:30
	M-J 20:00-21:00

OIARTZUNGO
UDALA

TONIFICACIÓN	L-X 10:00-11:00
	M-J 9:30-10:30
HIPOPRESIVOS	M-J 18:45-19:30
ESCALADA ADULTOS	L-X 19:30-21:00

ACTIVIDADES AGUA	**HORARIO**
NATACIÓN ADULTOS	L-X 8:15-9:00
	L-X 19:15-12:46
	M-J 8:15-9:00
	M-J 19:15-20:00
	M-J 20:00-20:45
	M-J 20:00-20:45
	M-J 20:45-21:30
AQUAGYM	L-X 7:15-8:00
	L-X 16:15-17:00
	M-J 7:30-8:15
	M-J 16:15-17:00
NATACIÓN INFANTIL	L-M-X-J 17:00-19:00
NATACIÓN BEBES 06/24	L-X 16:15-17:00
	L 16:15-16:45
	M 18:00-18:30
NATACIÓN BEBES 2/3	L-X 18:00-17:45
	M-J 16:15-17:00
	V 17:45-18:30
	S 10:45-11:30
	L 18:00-18:30
	M 16:15-16:45
	M 18:00-18:30
	S 10:00-10:30
	S 10:30-11:00
NATACIÓN ADAPTADA	L-X 18:30-19:00
ESCALADA ADULTOS	L-X 19:30-21:00

OIARTZUNGO
UDALA

Temporada 2020-2021

ACTIVIDADES SECO	HORARIO
GAZTEFITNESS	L-X 19.00-20:00
ESCALADA INFANTIL	L-X 18:30-19:30
	M-J 17:30-18:30
	L-X 17:30-18:30
	M-J 18:30-19:30
MULTIFITNESS	M-J 17:45-18:45
CYCLING	L-X 13:30-14:25
	L-X 18:45-19:40
	L-X 19:45-20:40
	L-X 20:45-21:40
	M-J 9:30-10:25
	M-J 13:30-14:25
	M-J 17:45-18:40
	M-J 18:45-19:40
	M-J 19:45-20:40
ENTRENAMIENTO INFANTIL	L-X 15:00-16:00
	L-X 19:15-20:15
	L-X 20:30-21:15
	M-J 9:00-10:00
	M-J 10:15-11:15
	M-J 15:00-16:00
	M-J 18:15-19:15
	M-J 19:15-20:15
	M-J 20:30-21:30
	V 9:30-10:30
	V 15:00-16:00
GIMNASIA MAYORES	L-X-V 17:00-18:00
PILATES	M-J 20:00-21:00
YOGA	L-X 9:00-10:30
	M-J 15:30-17:00
ZUMBA	M-J 20:30-21:30
TONIFICACIÓN	L-X 10:00-11:00
	M-J 9:30-10:30
HIPOPRESIVOS	M-J 18:45-19:30
ESCALADA ADULTOS	L-X 19:30-21:00

OIARTZUNGO
UDALA

ACTVIDADES AGUA	HORARIO
NATACIÓN ADULTOS	L-X 8:15-9:00
	L-X 19:15-12:46
	M-J 8:15-9:00
	M-J 19:15-20:00
	M-J 20:00-20:45
	M-J 20:00-20:45
	M-J 20:45-21:30
AQUAGYM	L-X 7:15-8:00
	L-X 16:15-17:00
	M-J 7:30-8:15
	M-J 16:15-17:00
NATACIÓN INFANTIL	L-M-X-J 17:00-19:00
NATACIÓN BEBES 06/24	L-X 16:15-17:00
	M 18:00-18:30
NATACIÓN BEBES 2/3	L 18:00-18:30
	M 16:15-16:45
	X 18:00-18:30
	S 10:30-11:00
NATACIÓN ADAPTADA	L-X 18:30-19:00